

# 5 нескучных способов КОПИТЬ ДЕНЬГИ



мои финансы



## Способ №1

# Выписываем штраф за вредные привычки

### В чём смысл?

Определите привычку, с которой хотите расстаться. Например, покупать кофе и пирожные ежедневно, ходить на шоппинг каждые выходные, ездить на такси вместо общественного транспорта и даже прогуливать спортивные тренировки.

*За нарушения придумайте себе штраф. Не устояли перед стаканчиком американо в кофейне – отправьте за это назначенную сумму в копилку.*

Не забудьте и про стимул! Например, покупку новых наушников (или чего-то другого), если продержитесь целый месяц (а может и больше) без штрафов.



мои финансы

## Способ №2

### Играем в кости



#### В чём смысл?

Обычно азартные игры крадут деньги, но они могут и помочь сэкономить!



*Начинайте день с игрального кубика.*

*Подбросьте его и умножьте выпавшее число на 10.*

*Полученную сумму отложите (от 10 до 60 рублей).*

*На ежедневный бюджет это сильно не повлияет, но за год можно накопить десятки тысяч.*



мои финансы



## Способ №3

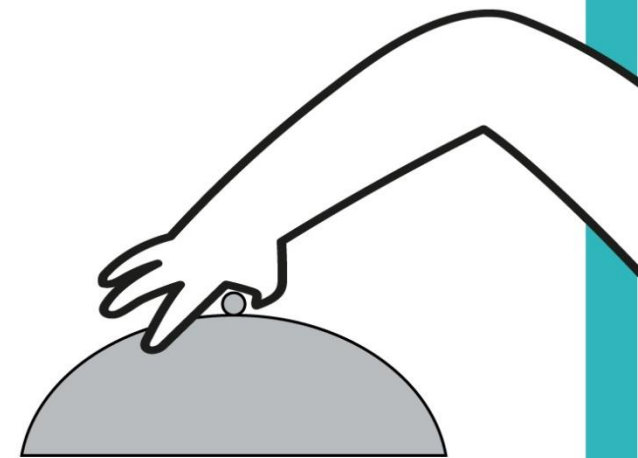
# Убираем один пункт расходов

### В чём смысл?

Определите одно действие, которое не будете делать в этом месяце.

*Например, ходить на бизнес-ланч с коллегами каждую пятницу, а брать с собой еду в контейнере.*

Предположим, что на обед у вас уходит 450 рублей. Отложите эту сумму. В одном месяце примерно 4 пятницы, а это 1800 рублей.



В год можно  
сэкономить  
около 22 000  
рублей



Способ №4

## Устраиваем челлендж

**Одна из популярных методик накопления – 52-недельный челлендж.**

Необходимо откладывать какую-либо сумму, немного её увеличивая, на отдельный счёт.

Начните первую неделю с 50 рублями.

Во вторую неделю прибавьте ещё 50 рублей, в третью – 150 рублей.

В последнюю неделю, соответственно, отложить придётся уже 2600 рублей.

К концу года на вашем счёте накопится уже 68 900 рублей. Отличный результат!





## Способ №5

# Проводим соревнование с друзьями

Предложите друзьям провести месяц экономии. В течение этого времени каждый из участников финансовых соревнований должен найти возможности отложить деньги или сэкономить их. *Например, найти купон, который снизит цену нужного товара, воспользоваться выгодной акцией и т.д.*

Не исключено, что такая игра превратится у вас и близких в полезную привычку.



## Не забывайте про стандартные способы накопления:

- Ставьте четкую цель и временные рамки. Например, «копилка» на первоначальный взнос по ипотеке или на поездку на море.
- Можно ежемесячно откладывать фиксированную сумму или внезапную премию, а также остаток средств от текущих расходов.
- Самый универсальный и комфортный способ – откладывать 10–15% от всех доходов.

