**Как рассчитать финансовую подушку безопасности в 2023 году?**

*О том, что нужно иметь подушку безопасности, знают многие. Сбережения помогают преодолеть временные финансовые трудности и не залезать в долги, например, в случае потери работы или поломки холодильника. Однако не все понимают, как правильно рассчитать сумму на чёрный день. Эксперты портала* [*моифинансы.рф*](https://xn--80apaohbc3aw9e.xn--p1ai/article/kvartira-oplachena-matkapitalom-chto-nuzhno-znat-pri-zaklyuchenii-sdelki-chtoby-ne-poteryat-zhile-i-dengi/) *рассказывают об алгоритме..*

Учет доходов и расходов

Одним достаточно 15 тысяч рублей в месяц на жизнь, другим будет мало и 100 тысяч. По этой причине финансовая подушка безопасности рассчитывается индивидуально.

Первое, с чего нужно начать при формировании финансовой подушки безопасности, – это взять в руки калькулятор. С его помощью считаем расходы за один полный месяц. Есть два способа это сделать:

* записываем все траты в блокнот, после чего выводим общую сумму,
* фиксируем баланс на банковской карте в начале месяца, тратим деньги только с неё и в конце месяца получаем результат.

Если в планах – сформировать подушку безопасности для семьи, то стоит учитывать доходы и расходы всех её членов. Если планируется пополнение, то важно включить предполагаемые дополнительные расходы, связанные с рождением ребёнка: коляска, кроватка, подгузники и т. д.

О «помощниках» в подсчете расходов, о размере подушки безопасности читайте на портале моифинансы.рф <https://xn--80apaohbc3aw9e.xn--p1ai/article/kak-rasschitat-finansovuyu-podushku-bezopasnosti-v-2023-godu/>, а также не забывайте делиться новыми знаниями с родными и близкими.

Автор: Мария Иваткина

Источник: [Редакция МоиФинансы](https://xn--80apaohbc3aw9e.xn--p1ai/article/kto-dolzhen-podat-deklaraciyu-o-dohodah-do-4-maya/)