**Как посчитать свою пенсию за 10 минут**

*Думать о пенсии полезно заранее – уже в молодом возрасте. В этом случае можно успеть принять меры – например, если выплата кажется недостаточной, повысить интенсивность сбережений. Эксперт моифинансы.рф Мария Иваткина на своем примере* [*рассказывает (и показывает!)*](https://xn--80apaohbc3aw9e.xn--p1ai/article/kak-poschitat-svoyu-pensiyu-za-10-minut/)*, сколько уже накопила на страховую пенсию.*

Мне 35 лет, а значит, при неизменности условий, я выйду на пенсию через 25 лет. Установленный государством пенсионный возраст (60 лет) наступит для меня в 2049 году. Будущую пенсию сосчитать невозможно, поскольку отчисления со стороны работодателя, от которых зависит выплата, будут меняться, как и инфляция за четверть века, а значит, и индексации выплат со стороны государства. Однако я могу узнать размер выплаты по состоянию на сегодняшний день – то есть, сумму, которую бы я получала от государства, если бы уже сейчас выходила на пенсию.

Это полезно знать каждому будущему пенсионеру. Те, кого не устраивает сумма, могут сделать выводы и приложить усилия к более интенсивному созданию накоплений – на формирование «прибавки» к пенсии будет время. Те, кто получает часть доходов «в серую», могут отказаться от этой порочной практики и приложить усилия к тому, чтобы все доходы были прозрачными, что увеличивает отчисления в СФР, а значит, и будущую пенсию.

О том как заказать выписку о состоянии индивидуального лицевого счета (ИЛС) в Социальном фонде (СФР) и рассчитать пенсию на текущий момент, читайте на портале моифинансы.рф https://xn--80apaohbc3aw9e.xn--p1ai/article/kak-poschitat-svoyu-pensiyu-za-10-minut/

Источник[: Редакция МоиФинансы](https://xn--80apaohbc3aw9e.xn--p1ai/article/rabota-vs-ucheba-ne-nado-idti-zarabatyvat-dengi-prosto-radi-deneg/)

Автор: [Мария Иваткина](https://xn--80apaohbc3aw9e.xn--p1ai/article/kak-poschitat-svoyu-pensiyu-za-10-minut/)